

## 【経鼻内視鏡検査の流れ】

### 《検査前日》

- ・夕食は軽めに。夜 10 時以降は飲食禁止。
- ・飲み水は OK です。
- ・常用薬の服用は問題なし。
- ・早めの就寝を心がけましょう。



### 《検査当日》

#### （自宅での注意事項）

- ・食事、水を除くジュース等の飲み物、たばこ、薬等は禁止。飲み水は少しであれば OK です。
- ・高血圧やてんかんなどの薬の服用は問題ありません。
- ・ゆったりとした服装で出かけましょう。



#### （前処置室での準備）



病院に着いたら、荷物、上着等は所定の場所へ。

- ・白い液体の薬（消泡剤）を飲みます。
- ・鼻の通りをよくする薬（血管収縮剤）を両方の鼻腔に噴霧します。
- ・数回に分けて鼻腔に麻酔をします。

#### （検査室での処置）



- ・検査室に移動し、ベルトをゆるめ、検査台の上に左側を下にして横になります。
- ・胃の運動を止める薬（鎮痙剤）を注射します。

#### （内視鏡検査の開始）



- ・内視鏡を鼻から挿入します。（肩の力を抜いてラクに）
- ・口を自由に動かせるので、検査中にも医師と会話ができます。
- ・医師はモニターに映るお腹の中をしっかりと観察します。
- ・検査は 5 分ほどで終了します。

## 【経鼻内視鏡検査の流れ】

### (内視鏡検査の終了)



- ・検査が終わったら身支度を整えます。
- ※検査後、少し休むように指示されることもあります。
- 気分が悪い時や変調のある時は、すぐにスタッフに伝えましょう。

### (検査結果)



- ・検査当日に結果をお伝えします。
- ※組織採取を行った場合は、後日検査結果を聞くことになります。

### (検査後の注意事項)



- ・鼻は強くかまないようにしましょう。
- ・検査直後のクルマの運転は禁止。
- ・飲食は検査終了後 30 分～1 時間後から可能です。
- ・激しい運動は避けてください。
- ※組織採取を行った場合は、刺激のある食事、飲酒、コーヒーなどは 2～3 日避けるようにします。



オリンパス「おなかの健康ドットコム」より引用・改変

<https://www.olympus.co.jp/>

経鼻内視鏡検査では、検査中に会話をすることができる他、内視鏡が舌のつけ根を通らないため嘔吐感が非常に少なく、一般的に苦痛が少ない検査方法とされています。このため、鎮静剤を用いる必要がないため、従来の口から挿入する内視鏡に比べてより安全な検査とも言えます。

**当院では、積極的に経鼻内視鏡検査を行っておりますので、ご希望の際にはお気軽にお声がけください。**

その他ご質問がありましたら下記までご連絡ください。

### 東邦鎌谷病院 内視鏡センター

☎ 047-445-6412 (内線 5320) 【受付時間】 9:00～17:00 [木・日・祝日は除く]

<http://www.tohokamagaya.com> ■ 新しい休診情報などがご覧になれます